

Activités parascolaires

2021-2022

ACTIVITÉS	JOURS	DESCRIPTIONS
Optimath 1	5 - 6	Concours de Mathématique
Optimath 2	7 - 9	Concours de Mathématique
Centres d'aide	2-3-4-5-6-7-8	Disponibilité d'un local avec enseignants afin de faire ses devoirs
Club Espagnol	6	Échanger en parlant espagnol afin d'améliorer la langue
Club d'anglais	6-7-8-9	Échanger en parlant anglais afin d'améliorer la langue
Robotique	2-4-7-9	Fabrication d'un robot et compétions provincial
Soutien Étude	7	
Analyse de cinémas	7 - 9	Apprendre à développer son sens critique au cinéma
Arts Plastiques	1 - 9	Apprendre différentes techniques et medium
Donjons & Dragons	3-4-8	Jeux libres de donjons et dragons
Théâtre	3-9	Mise en place d'une pièce de théâtre et décors
Photo - Vidéos	5	Apprendre les techniques de la photo-vidéo
Échec	1-2-5-8	Apprendre à jouer aux échecs
Journal Étudiant	7	Mise en page d'un journal étudiant
Scrapbooking	8	Ateliers libres de scrapbooking
Tricot	3	Technique de tricot et fabrication d'un chandail
Local étudiant	Tous les jours	Local ouvert aux dîners et de 15h00 à 16h00 pour jeux libres et billards
Local informatique	Tous les jours	Local ouvert pour devoir à l'ordinateur de 15h00 à 16h00
Agora	Tous les jours	Place d'animation pour jouer au ping-pong, air hockey et babyfoot lors des récréations, aux dîners et de 15h00 à 15h45
Bibliothèque	Tous les jours	Possibilité d'y faire ses devoirs et/ou emprunter des livres, lors des récréations, des dîners également de 15h00 à 16h00
Danse	5	Apprendre certain type de danse (hip hop, Afghane, haïtienne, etc...)
Musculation	4-7-9	Technique de mise en forme par la musculation
Volleyball	5	Technique et parties de volleyball
Yoga	6	Apprendre les différentes positions de yoga
Badminton	3 - 5	Technique et parties de badminton
Cross Country	8 - 9	Entraînements afin de participer à l'évènement provincial
FillActive	4-6-8-9	Entraînement à la course entre fille et un 5 km
Sports libres	1-2-3-4-5-7-8-9	Différents sports avec la supervision d'un enseignant
Basketball	1-2-3-4-5-6-7-8	Ligue de basketball interne parascolaire
Soccer	2-3-7-8	Ligue de soccer interne parascolaire